

"In die Stille finden"



Ein Wochenende im Haus Königssee vom 15.-17.12.2023 Oberdürenbach/Eifel

Wenn wir uns tief entspannen, spüren wir die Essenz des Lebens und können uns dem Fluss des Lebens anvertrauen – „follow the river, it flows by itself“.

Die Zeit im Advent und zwischen den Jahren unterstützt unser Tempo zu verlangsamen, uns nach innen zu wenden und bewusst zu werden, was mit diesem Jahr zu Ende geht und wohin unsere Reise in Zukunft gehen wird.

An diesem Wochenende werden wir uns auf ganzheitlicher Ebene in die Geborgenheit der Gemeinschaft und auf die Stille ausrichten. Unsere Intention richtet sich auf unser körperliches und seelisches Wohlbefinden.

Mit einfachen und zugleich intensiven Übungen aus dem Zhineng Qigong, Atemübungen, Meditationen und Begegnung in der Natur finden wir einen anderen Zugang zu uns selbst und unseren regenerierenden Kräften. Es ist ein Prozess, aus uns selbst heraus zu wachsen, unsere Energien aufzuladen und uns auf das Kommende auszurichten.

Special

Shiatsu - Meridianbehandlung zur Tiefenentspannung

Terminvereinbarung vor Ort oder unter:

Waltraud.schneider.bonn@web.de oder 0176/52652957

Shiatsu bedeutet übersetzt "Fingerdruck" und ist eine traditionelle, japanische Behandlungsmethode. Shiatsu fördert die Tiefenentspannung und wird auf einem Stuhl, am bekleideten Körper durchgeführt.

Dauer ca. 30 Minuten/Kosten: 35,00 Euro

Haus Königssee

Das in der Vulkaneifel gelegene Seminar- und Gästehaus bietet uns alles, um eine Auszeit vom Alltag zu genießen. Es ist ein wunderbarer Ort der Besinnung und Begegnung. Die angenehme Atmosphäre im ganzen Haus und der Umgebung, die ganz persönliche Betreuung sowie das köstliche Essen machen es leicht, sich wohl zu fühlen.

Es wird vegetarisch gekocht, mit frischen Zutaten, fast ausschließlich aus biologischen Anbau.

Verschiedene Teesorten und Kaffee sind den ganzen Tag verfügbar, sowie frisches Obst.

Organisatorisches

Anreise am Freitag, den 15.12.2023 ab 15.00 Uhr
Seminarbeginn um 16.00 Uhr
Seminarende am Sonntag gegen 15.00 Uhr

Kosten

Seminar: 250,00 Euro, Frühbucherrabatt bis zum 01.10.2023 230,00 Euro
Übernachtung: 86,00 Euro im EZ, 68,00 Euro im DZ
VP: 80,00 Euro

Bettwäsche und Handtücher gerne selbst mitbringen, alternativ für 12,- EUR leihen

Info/Anmeldung

anicklisch@t-online.de oder 0228/4036781

Andrea Nicklisch
Heilpraktikerin
Zipperstr. 24
53227 Bonn
Tel.: 0228 4036781
www.andrea-nicklisch.de